

TEST

ÊTES-VOUS VICTIME DE HARCÈLEMENT MORAL ?

Veuillez cocher le témoignage qui ressemble à votre situation

1. Atteintes en ce qui concerne vos contacts

- 1)** Votre supérieur vous empêche de vous exprimer
- 2)** Vous êtes constamment interrompu
- 3)** Vos collègues vous empêchent de vous exprimer

On fait de la pression avec les atteintes suivantes :

- 4)** Insultes ou injures
- 5)** Critique permanente au travail
- 6)** Critique permanente à votre vie privée
- 7)** Terreur par téléphone
- 8)** Menaces verbales
- 9)** Menaces écrites

On vous refuse le contact de la façon suivante :

- 10)** Refus de contact par des regards ou gestes péjoratifs
- 11)** Refus de contact par des allusions sans dire directement quelque chose

50) Autres :
.....

2. Vous êtes isolé systématiquement :

- 12)** On ne vous parle plus
- 13)** On refuse la conversation
- 14)** Mutation dans une autre pièce, éloignée des collègues
- 15)** Il est interdit aux collègues de parler avec vous
- 16)** Vous êtes complètement ignoré

51) Autres :
.....

3. On change vos tâches de travail pour vous punir

- 17)** On ne vous donne pas de travail, vous, êtes sans occupation pendant les heures de travail
- 18)** On vous donne des tâches de travail absurdes
- 19)** On vous assigne des tâches nuisibles à la santé
- 20)** On vous attribue des tâches de travail inadaptées à votre qualification
- 21)** On vous donne constamment des tâches nouvelles
- 22)** On vous assigne des tâches injurieuses
- 23)** Pour vous discréditer, on vous donne des tâches subalternes

52) Autres :
.....

4. Atteintes à votre réputation sociale

- 24)** Des propos calomnieux derrière votre dos
- 25)** Propagation de fausses rumeurs
- 26)** On vous ridiculise devant d'autres
- 27)** On vous soupçonne de souffrir d'une maladie psychique
- 28)** On veut vous forcer de vous soumettre à un examen psychiatrique
- 29)** On se moque d'un handicap
- 30)** On imite la marche, la voix ou les gestes pour se moquer de vous
- 31)** On attaque votre attitude politique ou religieuse
- 32)** On se moque de votre provenance
- 33)** On vous force d'effectuer des travaux qui ébranlent la confiance en soi
- 34)** On apprécie votre travail d'une manière incorrecte et offensante
- 35)** Vos décisions seront mises en doute
- 36)** On utilise des termes obscènes ou autres expressions profanes
- 37)** Des avances sexuelles verbales ou autres

53) Autres :

5. Violence et menaces de violence

- 38)** Contrainte à des travaux nuisibles à la santé
- 39)** Même avec votre état de santé précaire on vous force à faire des travaux nuisibles quant à la santé
- 40)** Menace de violence physique
- 41)** Application de violence légère, p. ex. pour vous donner une leçon
- 42)** Sévices corporels
- 43)** On vous cause des dépenses pour vous nuire
- 44)** On vous cause des dommages dans la vie privée ou sur votre lieu de travail
- 45)** Voies de fait sexuel

54) Autres :

6. Autres atteintes ou situations que vous voulez décrire

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Depuis combien de temps subissez-vous ces atteintes?

années mois semaines

Exploitation:

Si vous avez subi une ou plusieurs atteintes citées ci-dessus au moins une fois par semaine, sur une durée de six mois, vous êtes probablement victime de harcèlement moral. Du fait que ce texte ne donne que des indices, demandez de l'aide auprès d'une personne de confiance, la délégation du personnel ou auprès de la Mobbing asbl, si vous avez un soupçon d'être victime de harcèlement moral.

Questionnaire LIPT raccourci, développé par Heinz Leymann (Leymann – Inventory of Psychological Terror). Traduction en allemand par Klaus Niedl dgvt-Verlag, Tübingen.