

| Mobbing-Tagebuch      |                       |                  |                     |                                |            |
|-----------------------|-----------------------|------------------|---------------------|--------------------------------|------------|
| Datum                 |                       |                  |                     |                                |            |
| Wo?                   |                       |                  |                     |                                |            |
| Wer war anwesend?     |                       |                  |                     |                                |            |
| Wer war Angreifer?    |                       |                  |                     |                                |            |
| Angriff/Ablauf        |                       |                  |                     |                                |            |
| Ziel                  | Mitteilungs-<br>ebene | Soziale<br>Ebene | Soziales<br>Ansehen | Berufs-<br>Lebens-<br>qualität | Gesundheit |
| Beweise/Zeugen        |                       |                  |                     |                                |            |
| Gefühle               |                       |                  |                     |                                |            |
| Direkte Folgen        |                       |                  |                     |                                |            |
| Meine<br>Konsequenzen |                       |                  |                     |                                |            |
| Perspektiven          |                       |                  |                     |                                |            |